



# Speiseplan 04.10.- 08.10.21

**Montag:** Linsensuppe mit Wurst und Brötchen  
**Vegetarisch:** Blumenkohl Kartoffel-Gratin

**Dienstag:** Nudeln, Schinken-Sahne Soße und Salat  
**Vegetarisch:** Kartoffel mit Kräuterquark und Rohkost

**Mittwoch:** Hühnerfrikassee mit Reis  
**Vegetarisch:** Grießbrei mit roter Grütze

**Donnerstag:** Kartoffel-Möhren-Stampf mit Bratwurst  
**Vegetarisch:** Makkaroni-Gemüse Auflauf

**Freitag:** Nudeln mit Thunfisch-Tomatensoße und Salat  
**Vegetarisch:** Nudeln mit Käse-Spinatsoße

**Guten Appetit !!!!**

**Bei uns gibt es kein Schweinefleisch**